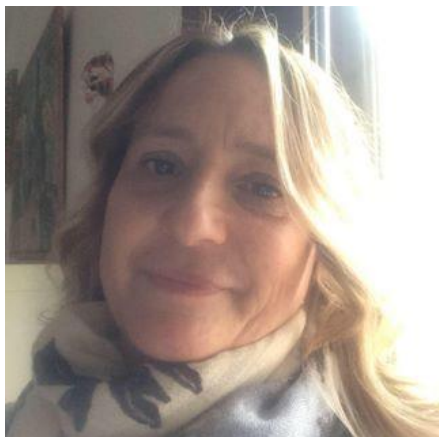


Dott.ssa Paola Frascchetti

Psicologa, Psicoterapeuta



INFORMAZIONI PERSONALI

- **Indirizzo:** Via Trento n° 9 00062 Bracciano (RM)
- **Cellulare:** 3299592101
- **Indirizzo email:** paolafrascchetti.psi@gmail.com
- **PEC:** paolafrascchetti@psypec.it
- **C.F.:** FRSPLA61S62H501Q
- **P.I.:** 01891020560
- Iscrizione **Albo Ordine degli Psicologi** del Lazio N° 23102
- Sito: www.paolafrascchettiipsicologa.psi

ITER STUDIORUM

- **2021-2022** Master PNEI della Nutrizione (in corso) - Università Europea di Roma
- **28 Maggio 2021** – Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale presso A.R.P.C.I. Roma
- **12, 13, 14 Novembre 2021:** “La Compassion Focused Therapy nella pratica clinica”
- **03-10-17 Dicembre 2020 :** “La Diagnosi dei Disturbi Dissociativi Complessi, con Suzette Boon”
- **02-09-16 Novembre e 07-14-21 Dicembre 2021:** “L’intervento psicologico in chirurgia bariatrica e nel trattamento dell’obesità”.

- **12 Settembre 2019:** “Il sostegno psicologico nell’infertilità”
- **16-17-18 Maggio 2019** Master: “Ansia, rabbia e depressione: It’s about broken hearts, not broken brains” Con Lorna Smith Benjamin
- **Marzo 2019** Master annuale in Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA), Istituto Galton, Roma (Marzo 2019-marzo 2020)
- **Dal 27 Novembre 2018:** Collaboratrice per lo svolgimento di attività di ricerca dal titolo: “*The correlation between microbiota and Alzheimer’s disease*” Presso la facoltà di Scienze della Formazione dell’Università degli Studi Guglielmo Marconi, Roma
- **Dal 16-01-2017:** Allieva presso Scuola di Specializzazione in Psicologia Cognitivo-Interpersonale- Roma A.R.P.C.I. Associazione per la Ricerca in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale.
- **Seconda sessione 2016:** abilitazione professione psicologo presso Il Università di Napoli Caserta
- Dal **11/2015 al 01 2017** Iscritta a IEFCoS scuola di specializzazione in psicoterapia sistemica per sensibilizzazione alla terapia sistemico relazionale.
- **01 a 04 /2015:** partecipazione corso di AUTOFORMAZIONE, Istituto di Psicopsintesi, Roma (Italia).
- **15/12/2014:** Laurea Magistrale in Psicologia conseguita con la votazione di 110/110. Titolo della Tesi: “Le malattie cardiovascolari sono sempre al primo posto nella epidemiologia generale e prevenzione.” Università degli Studi Guglielmo Marconi.
- **23/11/2012:** Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche. Titolo della Tesi di ricerca: “Coping e qualità della vita nelle famiglie con bambini autistici: come associazioni ed istituzioni possono sostenere.” Università Telematica e-Campus, Novedrate (MI) (Italia)
- **11/07/2014 – 13/07/2014:** Attestato di partecipazione e formazione al Corso Intensivo di Formazione per la conduzione degli incontri del Progetto Gaia “Programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri per la tutela dell’infanzia e dell’adolescenza con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio.” Villaggio Globale, Bagni di Lucca (LU) Italia
- **03/2000-07/2003:** Attestato di Partecipazione al “Corso di Formazione Personale e Psicoterapia Corporea in Coreenergetica”. Istituto di Coreenergetica – Dott. John

Pierrakos, Dott. T.Lorusso, Dott.ssa H. Lorusso, Frabosa Soprana (CN) (Italia)
Corso di ore 560: apprendimento teorico e pratico di tecniche derivate dalla
bioenergetica integrale all'aspetto transpersonale.

**ESPERIENZE FORMATIVE: Seminari, Convegni, Congressi, Giornate di Studio,
Work Shop.**

- **06 e 13/07/17:** Attestato di Partecipazione al Webinar “Il comportamento alimentare dei bambini: un metodo di intervento”, organizzato da Obiettivo Psicologia, per un totale di 3 ore formative.
- **20/05/2017:** Attestato di partecipazione al corso ECM “Ferite e maschere in medicina sistemica” ideato e condotto dal Dott. Raoul Nalin.
- **04/12/2013:** Attestato di partecipazione al corso ECM “Gestione del Disturbo Post Traumatico da Stress: combattimento e psicotraumatologia” Policlinico Militare Celio, Roma, Italia
- **2013:** Attestato di Formazione Master “Psicologia del Comportamento Alimentare e tecniche di gestione del peso corporeo.” Obiettivo Psicologia SrL – Dott.ssa Paola Medde, Roma, (Italia)
- **09/2007- 02/ 2013** – Scuola SARVA, Corso di Formazione di Gruppo alla saggezza ed alla cooperazione, alla meditazione ed al Dhyana Yoga. Studi di Agni Yoga, Teosofia, A.A. Bailey.
- **12/2005:** Master in Gestalt Counselling, Scuola Superiore Europea di Counselling Professionale dell'Aspic, Roma (Italia) Corso di 450 ore con modello pluralistico integrato.
- **12/2005:** Master in Mediazione Familiare, Scuola Superiore Europea di Counselling Professionale dell'ASPIC, Roma (Italia). Corso di 150 ore
- **26/02/2002:** Attestato di partecipazione al Corso di Aggiornamento e Formazione in “Psicologia della Coppia e Mediazione Familiare” Centro Studi per l'Evoluzione Umana, Roma (Italia)
- **17-18/11/2016:** Partecipazione al Work shop di Alfredo Canevaro “NEC SINE TE NEC TECUM”
- **04/06/2016:** Partecipazione al Seminario “L'approccio Trigenerazionale” Dott.ssa Mariella Galli, IEFCoS, Roma (Italia).

- **20 e 21/05/2016:** Partecipazione al Work Shop “Micropolitica e poetica” M. Packman, IEFCoS, Roma (Italia)
- **14/05/2016:** Partecipazione al Seminario “La terapia Familiare Strutturale”. Dott.ssa Paola Mari, IEFCoS. Roma (Italia).
- **02/04/2016:** Partecipazione al seminario “la terapia familiare Strategica” Dott. Maurizio Coletti, IEFCoS, Roma (Italia).
- **11e12/03/2016:** Partecipazione al Work Shop “Le famiglie non collaborative” Dott. J. Pregno. IEFCoS, Roma (Italia).
- **06/02/2016:** Partecipazione al Seminario “Storia ed Evoluzione della terapia familiare” Dott.ssa Monica Micheli IEFCoS. Roma (Italia).
- **16/01/2016:** Partecipazione al Seminario “Modelli teorici dello sviluppo: la costruzione relazionale del Sé. La Teoria del Ciclo vitale” Dott.ssa Simona De Simone IEFCoS. Roma (Italia)
- **05/12/2015:** Partecipazione al seminario “Le caratteristiche della famiglia normale”. Dott.ssa M.L. Vittori. IEFCoS. Roma (Italia)
- **07/11/2015:** Partecipazione al Work Shop “6 Voci” Dott. Luigi Onnis et al. IEFCoS, Roma
- **10/06/2012:** Attestato di partecipazione al Training di Armonizzazione delle Polarità Maschile e Femminile di 3° Livello. Associazione Dhyana ONLUS, Roma
- **03/04/2011:** Attestato di Partecipazione al Training di Armonizzazione delle Polarità Maschile e Femminile di 3° Livello (Coppia) – Seconda Parte. Associazione Dhyana ONLUS, Roma.
- **05/07/2009:** Attestato di partecipazione al Training di Armonizzazione delle Polarità Maschile e Femminile di 2° Livello. Associazione Dhyana ONLUS, Roma.
- **29/03/2008:** Attestato di partecipazione al Training di Armonizzazione delle Polarità di 1° Livello. Associazione Dhyana ONLUS. Roma.
- **17/04/2011:** Attestato di partecipazione al 5° Work Shop teorico-esperenziale in Psicologia dell’Evoluzione Armonica della Coscienza sul tema: Coscienza e Diagnosi evolutiva. Associazione Dhyana ONLUS, Roma.
- **11/11/2011:** Attestato di partecipazione al Work Shop di Formazione Evolutiva sulla Gestione Evolutiva del Gruppo: dall’Io al Noi. Associazione Dhyana ONLUS
- **2007/2013** – Iscrizione PAX CULTURA e Coscienza Etica

- **27/05/2005- 28/05/2006:** Attestato di partecipazione al Work Shop “L’imprinting Relazionale Infantile nella Sessualità di Coppia.” Dott. Franco Pastore e Dott.ssa Valeria Gidaro, Roma (Italia)
- **03/06/2000:** Attestato di partecipazione al seminario intensivo stanziale di Corenergetica “Maschile e Femminile” Dott. N. Sensale e Dott. W. Alemanni, (Croazia)
- **04/ 2003** Attestato di partecipazione al Work Shop “Sistemi Intimi”. Dott. J. Pointer e Dott. C. Piroli, Roma (Italia)
- **2003:** Formazione PNL. Dott. Bruno Mariti, Viterbo (Italia)

TIROCINI

- 01-09-2020-30/12-2020: Tirocinio di 230 ore annue (690 totali), previsto dalla scuola di specializzazione ARPCI presso Istituto Figlie di S.ta Maria della Provvidenza Op. Femminile Don Guanella. Casa Santa Rosa, Via Talarchiana s.n.c. Roma
- **23-05-2017/ 13-01-2020:** Tirocinio di 230 ore annue (690 totali), previsto dalla scuola di specializzazione ARPCI, presso CSM USL RM H6 Anzio Nettuno.
- **14/032015- 14/03/2016:** Tirocinio Professionalizzante come coordinatrice in Coop Sociale OMNIA (Tivoli) (Italia) nei distretti RMG6 e RMG4 Lazio per la Legge 162/98 e la Legge 285/97 .
- **2009/2011** Tirocinio di terapia sistemica applicata con il dott. Dario Sepe Psicologo Psicoterapeuta Sistemico Relazionale
-

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Da Maggio 2019:** Libera Professione Psicologo studio professionale Ladispoli.
- **Da Dicembre 2018:** Libera Professione Psicologo studio professionale Via Vivaldi n° 13 Ciampino.
- **Da Settembre 2018:** Libera Professione Psicologo studio professionale Bracciano.
- **Dal 22 Giugno 2018:** Presidente della Sistemica APS.
- **Dal 10 Maggio al 10 Settembre 2018:** Per Cooperativa Omnia, Responsabile sportello GAP (Gioco D’azzardo patologico) Comune di Ciampino.

- **Dal 15 Febbraio al 15 marzo 2017:** Sostituzione della coordinatrice del servizio Coop Omnia (Dott.ssa Costanza Recchia) nel distretto RMG6 per la Legge 162/98 e 285/97.
- **Dal 04/2017:** Libera Professione Psicologo presso: studio professionale in Roma; Poliambulatorio in Trevignano Romano; Studio Privato in Ciampino.
- **Dal 09/ 2016:** Docente presso LULV Libera Università Leonardo Da Vinci, Bioenergetica, Stress e Tecniche di Rilassamento, Cromologia.
- **Dal 01/2016 al 10/2016:** Counselling professionale individuale, di coppia e di gruppo presso “Studio Medico Urbani” Via Sardegna n° 17- Roma (Italia)
- **02/2015- 02/2016:** Ciclo di Dodici Seminari sull’Autorealizzazione
- **2015:** Counselling professionale individuale, di coppia e di gruppo presso associazione “Le Nuvole”. Civita Castellana (VT) (Italia)
- **Dal 2014:** Counsellor e Mediatrice Familiare. Via IV Novembre n° 110, 00069 Trevignano Romano (RM) (Italia)
- **2005/2011:** Counselling professionale individuale, di coppia e di gruppo presso associazione SHU, Via Shubert 2, 00061 Anguillara Sabazia (RM) (Italia)
- **03/2015-05/2015:** Applicazione Protocollo Progetto Gaia – Istituto Maria Immacolata – Scuola materna e primaria, Ciampino (RM) (Italia)
- **10/2014-05/2015** Corsi Formazione Mindfulness, Associazione “Le Nuvole”, Civita Castellana (VT) (Italia)
- **2008/2013:** Conduzione Gruppo Meditazione, Yoga e Crescita Personale – Relais “I Due Laghi”, Via della Marmotta snc, 00061 Anguillara sabazia (RM) (Italia)
 - **2007/2013:** Ideazione, Progettazione e Co-Conduzione ciclo seminari (12) sull’Energia Maschile e Femminile”, “Etica ed Energia del Denaro”, “Energia sessuale”.
 - **2005/2011:** Co-Conduzione con il dott. Emanuele Maniscalco (Psicologo counsellor), di due Gruppi di Autocoscienza e Crescita Personale con frequenza quindicinale. Associazione SHU, 00061 Anguillara Sabazia (RM) (Italia)
 - **10/2006- 06/2010:** Co-Conduzione “Maratone terapeutiche” con il dottor. E. Maniscalco. Eremo di Montevirginio, Via Sacro Eremo – 00060 Canale Monterano (RM); Associazione SHU, Via Shubert 2, 00061 Anguillara sabazia (RM) (Italia).

- **18/06/2006:** relatrice sul tema: L'interruzione del ciclo della Gestalt nel corpo". Corso "Master in counselling e Mediazione familiare", presso associazione "Mediare" (ASPIC), Roma (Italia).
- **2005-2010:** Conduzione Gruppo di Autocoscienza, Crescita e consapevolezza corporea "IL Linguaggio del Corpo", con frequenza settimanale. Associazione SHU- Via Shubert, 00061 Anguillara Sabazia (RM) (Italia)
- **09/2014-05/2016** – Conduzione mensile seminari informazione e prevenzione per l'individuo, la coppia e la famiglia.

LINGUE CONOSCIUTE

- Inglese: Discreto
- Francese: Ottimo
- Portoghese: Ottimo
- Spagnolo: Discreto

COMPETENZE INFORMATICHE

- Uso macchine Apple, MAC OS X
- Uso Windows 7, Office (word, Excel, Power Point), Internet.
-

PASSIONI, HOBBIES, STILI DI VITA

- Pittura diverse tecniche;
- Lettura (Psicologia sistemica, junghiana, freudiana, ecc., psicosintesi, teosofia, medicine olistiche e filosofie, naturopatia, cromologia, fitoterapia).
- Biodanza;
- Teatro;
- Meditazione, Yoga;
- Arti marziali (kung Fu e Tai Chi);
- Sci;
- Contatto con la natura, passeggiate, giardinaggio;
- Cucina;
- Viaggi nelle città d'arte;
- Predilezione al lavoro di gruppo secondo lo stile della Leadership Coordinata e Collaborativa.